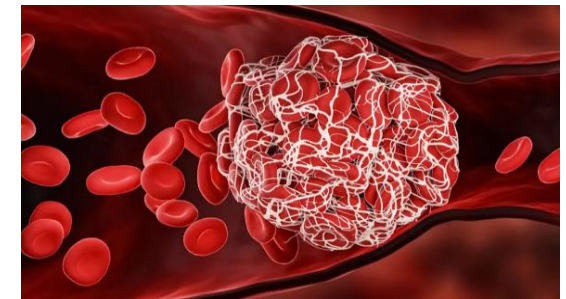


لخته (ترومبوز) عمقی وریدی



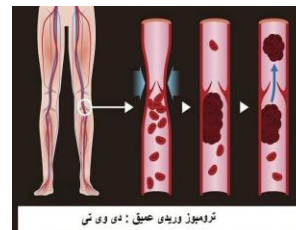
شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان آموزش	لخته عمقی وریدی
کد: الف . پ . ۴۵	
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش سلامت: سوسن قصرساز - رابط آموزش به بیمار: آمنه اسکندری پرستار
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه: ۱۴۰۳/۶	بازبینی: ۱۴۰۴/۶
منابع:	۱) بروتر و سودارث - پرستاری داخلی - جراحی ۲) https://health.tums.ac.ir
پزشک تایید کننده:	دکتر صباح حسینی - فوق تخصص ریه
ناظر کیفی:	دکتر خالد فتحی زاده - فوق تخصص ریه - رئیس بیمارستان
آدرس	بلوار توحید - مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحیدمركز جراحی قلب شهید پروجردی تلفن: ۰۸۷۳۳۲۸۶۱۱۲ - ۱۷ - واحد آموزش به بیمار و پیگیری

شرح:

- بیماری که طی آن یک لخته خون در یک ورید تشکیل می شود و ممکن است باعث انسداد نسبی یا کام جریان خون شود . معمولا ساق یا پایین شکم را درگیر می کند ولی گاهی سایر وریدهای بدن را مبتلا میکند. در افراد بالای ۶۰ سال شایع تر است.

علائم شایع:

- گاهی بدون علامت
- ... تورم و درد در ناحیه ای که توسط ورید تخلیه میشود (معمولا مچ پا، ساق یا ران) تورم در اندام تحتانی در زیر لخته را شامل می شود و به انگشتان پا گسترش می یابد.
- ... حساسیت به لمس و قرمزی نواحی آسیب دیده . ناراحتی و درد هنگام راه رفتن که ناراحتی با استراحت بهبود نمی یابد.
- ... درد هنگام بلند کردن اندام تحتانی و خم کردن پا
- ... تب و افزایش ضربان قلب (گاهی اوقات)



علل:

- تجمع خون در ورید که تجمع ممکن است پس از استراحت طولانی در بستر به دنبال جراحی یا ذر اثر بیماری هایی مانند حمله قلبی، سکته قلبی و یا شکستگی استخوان رخ دهد.

عوامل افزایش دهنده احتمال خطر ابتلا به

بیماری عبارتند از:

- افراد بالای ۶۰ سال
- چاقی
- استفاده از قرص های هورمونی استروژنی ضد بارداری خوراکی یا برای جایگزینی پس از یائسگی.
- جراحی و ضربه و شکستگی.
- بارداری
- سرطان
- اختلالی چون نارسایی قلبی و سکته مغزی و بیماری غلظت خون

عواقب مورد انتظار

- معمولا با درمان ضد انعقاد قابل علاج است.

عوارض احتمالی:

- آمبولی ریه (حرکت خون به ریه و آسیب آن)

تشخیص و درمان:

- آزمون های تشخیصی می توانند شامل ونوگرافی (راديوگرافي ورید ها) و سونوگرافی
- دارو درمانی (استفاده از دارو)
- ممکن است نیاز به بستری شدن باشد.



❖ داروها شامل:

- ضد انعقاد وریدی برای پیشگیری از گسترش لخته
- ممکن است داروهای حل کننده لخته تجویز شوند که به طور فعال لخته ها را حل می کنند.
- ضدانعقادهای خوراکی ممکن است به مدت ۶ ماه یا بیشتر تجویز شوند.
- برای به حداقل رساندن خطر آمبولی آزمایشات خونی برای پایش غلظت ضد انعقاد، اجباریست.

❖ فعالیت

- استراحت در بستر تا رفع تمام علائم التهاب. در هنگام استراحت حرکت دادن عضلات پا، مچ پا و تکان دادن انگشتان پا را تبدیل به عادت خود کنید.
- از جوراب های کشی مناسب یا بانداژهای کشی استفاده کنید ولی اظنر بند جوراب یا جوراب کشیاف بلند استفاده نکنید.
- در هنگام نشستن به مدت طولانی پاها را بلندتر از باسن قرار دهید.

❖ رژیم غذایی

- رژیم غذایی خاصی ندارد(مگر با تجویز پزشک)

❖ در این شرایط به پزشک مراجعه کنید:

- خون ریزی غیرمنتظره از هر مکان
- درد قفسه سینه
- سرفه خونی
- تداوم یا افزایش تورم و درد علی رغم درمان
- اگر دچار علائم جدید و یا غیرقابل توجیه شده اید
- داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی تولید کنند

